



# HRT:s tjänster för företag

# Främja hållbart resande i ditt företag - gynna kollektivtrafiken

Genom att prioritera kollektivtrafik och andra hållbara färdssätt visar ditt företag att det bär ansvar för miljöfrågor. Imagen kan få ett lyft när företaget aktivt följer med tidens trender. Dessutom sparar företaget kostnader, skyddar miljön och främjar de anställdas hälsa.

## Kostnadsbesparingar

- De som utnyttjar kollektivtrafik har lägre bränsle- och parkeringskostnader, lägre kilometerersättningar och lägre övriga kostnader än vad innehavet av bil ger upphov till.
- Det sparar både tid och nerver att inte behöva stå i rusningstrafiken eller leta efter parkeringsplatser.

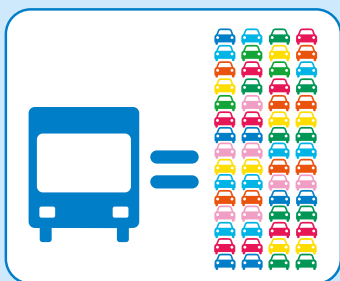
## Miljöansvar

- Ett företag som prioriterar kollektivtrafiken visar ansvar för miljön och samhället.
- Företaget genererar mindre CO<sub>2</sub>-utsläpp från resor till och från arbetet, mindre lokala utsläpp från trafiken, färre småpartiklar, mindre buller och trafikstockningar. En resa ensam med egen bil genererar minst tre gånger så stora koldioxidutsläpp som en kollektivtrafikresa.

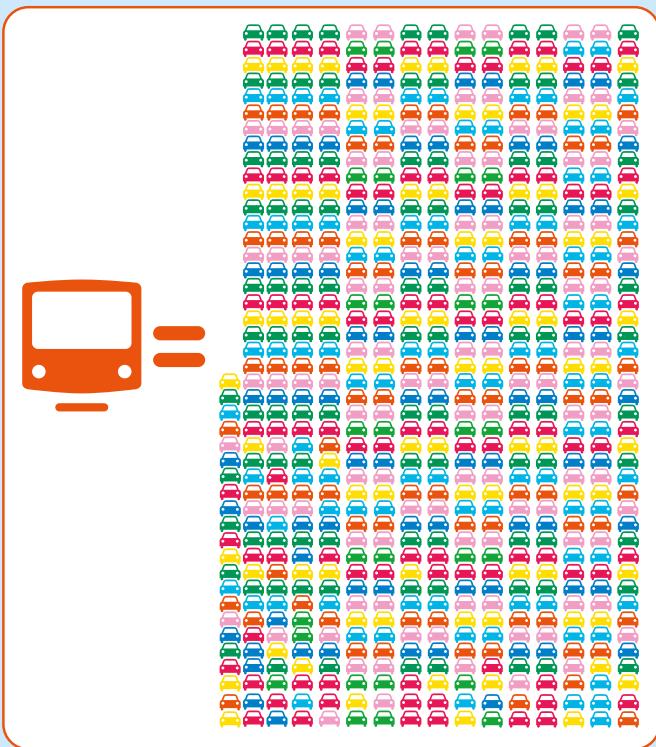
## Hälsa

- Det ligger i arbetsgivarens intresse att de anställda mår bra.
- En rask promenad till hållplatsen ger bättre kondition än hela vägen med bil. En person som använder kollektivtrafik tar nästan 2 000 steg mer per dag än en bilist. Det är redan en femtedel av vad som rekommenderas som daglig nyttomotion, alltså 10 000 steg per dag.
- Sjukfrånvaron minskar och arbetseffektiviteten förbättras.

# Kollektivtrafiken sparar utrymme i staden



En buss full med passagerare motsvarar över 50 personbilar, vilka kunde bilda en kö på över 200 meter.



Ett metrotåg tar lika mycket stadsutrymme som ca 700 personbilar - och genererar mycket mindre koldioxidutsläpp.

# HRT skräddarsyr tjänster för företag – välj vad ditt företag behöver

HRT främjar smidig stadstrafik. Vi hjälper gärna till när ni vill uppmuntra de anställda att använda kollektivtrafik och andra hållbara färd sätt.

Vi erbjuder följande tjänster:

- Stöd och råd för att kunna välja hållbara färd sätt på arbetsplatsen. Vi hjälper till att planera resorna till och från arbetet, gör en enkät bland de anställda och kartlägger företagets lokaliteter med tanke på hållbart resande. Tillsammans med er skapar vi åtgärder och sporrar som passar just ert företag för att få de anställda att göra kloka val.
- Skräddarsydd rådgivning till de anställda om kollektivtrafik, biljetter och HRT:s tjänster samt personlig rådgivning exempelvis i användningen av elektroniska tjänster. Vi ordnar infotillfällen i företag och hjälper gärna till med att ordna till exempel temadagar om smart resande.
- Kollektivtrafikens tidtabeller i realtid i företagets lokaler, till exempel på en elektronisk display vid utgången. Företaget självt står endast för displayen och nätanslutningen samt för valet av de linjer som visas.
- Om ni planerar en flyttning eller nya verksamhetsställen ger vi råd om förbindelserna. En karta som visar restiderna med kollektivtrafik till företagets verksamhetsställen från olika delar av Helsingforsregionen, t.ex. under morgonrusningen, kan beställas från Företagsinfo.

Mera information om våra tjänster till företag

**[yritysinfo@hsl.fi](mailto:yritysinfo@hsl.fi)**

Biljettbeställningar och fakturering: Kontakta

**[yritysmyynti@hsl.fi](mailto:yritysmyynti@hsl.fi)**

Frågor om personalbiljetter:

**[tyosuhdeliput@hsl.fi](mailto:tyosuhdeliput@hsl.fi)**

AVGÅNG	LINJE	ÅNDSTATION	AVGÅNG	LINJE	ÅNDSTATION
10:57	9	Trekanten	11:12	5	Kyrkslätt
10:58	M	Vandaforsen	11:12	7B	Böle station
11:00	59	Smedjebacka	11:12	22	Sörnäs
11:00	59	Hertonäs(M)	11:13	22	Storkärr
11:01	7A	Senatstorget	11:15	59	Hertonäs(M)
11:01*	7B	Böle station	11:15	59	Smedjebacka
11:01*	7B	Böle station	11:16	K	Kervo
11:04	A	Alberga	11:17	9	Trekanten
11:06	I	Dickursby	11:18	M	Vandaforsen
11:06*	69	Malm	11:21	69	Malm
11:07*	9	Trekanten	11:22	7B	Böle station
11:08	M	Vandaforsen	11:23	7A	Senatstorget
11:09	506	Norra Hagalund	11:24	A	Alberga
11:10	506	Vik	11:24	E	Köklax
11:11	7A	Senatstorget	11:24	R	Riihimäki

# Resekort som anställningsförmån eller till låns för resor i arbetsärenden

Resorna mellan arbetet och hemmet eller för ärenden under arbetsdagen går smidigt med personalbiljett eller resekort. Personalbiljettförmånen gör företaget attraktivare som arbetsgivare och ökar de anställdas engagemang för företaget.

## Personalbiljett för arbetsresor och ärenden

Du kan erbjuda de anställda personalbiljetterna antingen i form av arbetsresesedlar eller genom att ingå ett faktureringsavtal med HRT om de anställdas kollektivtrafikbiljetter.

Arbetsgivaren kan antingen betala biljetten helt eller delvis eller bära upp ersättning av de anställda. Personalbiljetter kan erbjudas enligt önskemål, till exempel till vissa yrkesgrupper.

Arbetsgivaren betalar inte lönebikostnader för personalbiljetternas skattefria del. Kostnader som uppstår vid anskaffning av personalbiljetter är avdragbara vid företagets beskattning.

Anställda får skattelättnader för kollektivtrafikbiljetter som arbetsgivaren erbjuder för resorna till och från arbetet. Personalbiljetten är en helt skattefri förmån upp till 300 euro. Om arbetsgivaren står för över 600 euro men för högst 3 400 euro, är förmånens skattepliktiga andel 300 euro.

### Mer information:

[www.hsl.fi](http://www.hsl.fi)

[www.vero.fi](http://www.vero.fi)

## Resekort i sambruk

Ett innehavarkort passar utmärkt för sambruk i företag. De anställda och administrationen besparas besväret med rese-räkningar när resorna i arbetsärenden betalas med ett resekort som är i sambruk. Vid behov kan flera personers resa på en och samma gång betalas med värde som är laddat på kortet.

## Prisexempel

- Inom HRT-området kostar värdebiljetter för resor inom kommunerna cirka 2 euro. Biljetterna gäller 60–80 minuter beroende på kommunen och berättigar till omstigning från ett slags färdmedel till ett annat under biljettens giltighetstid.
- En intern periodbiljett för Helsingfors eller Esbo, som laddats på ett personligt resekort, kostar omkring 500 euro per år. Periodbiljetten för Vanda är något dyrare. En regional periodbiljett kostar cirka 1 000 euro och en biljett för närregionens tre zoner cirka 1 400 euro per år.
- En intern periodbiljett för Helsingfors, Esbo eller Vanda, som laddas på ett innehavarkort, kostar omkring 800 euro per år.
- Närmare uppgifter på adressen [www.hsl.fi/SV](http://www.hsl.fi/SV) under rubriken Biljetter och priser.



# Andra nyttiga tjänster för företag

## Mina avgångar

Mina avgångar är en form av service hos HRT, som visar tidtabeller exempelvis på en display i entrén. Tjänsten kan användas med dator eller mobiltelefon. Med hjälp av tjänsten kan man skapa egna tidtabeller, t.ex. av de följande avgångarna från den närmaste hållplatsen. Arbetstid går inte åt till att vänta på hållplatsen när tidtabellerna kan kollas i den egna datorn före avfärden.

[www.omatlahdot.fi](http://www.omatlahdot.fi) och [m.omatlahdot.fi](http://m.omatlahdot.fi)

## Reseplaneraren

Alternativ med kartor över rutter och tidtabeller.

Reseplaneraren räknar också ut koldioxidutsläppen som den valda rutten genererar. Vidare ger den rutter för både cykel och fotgängare.

[www.reittiopas.fi](http://www.reittiopas.fi) och [m.reittiopas.fi](http://m.reittiopas.fi)

## Undantagsinfo

berättar om problem i trafiken. Meddelandena kan läsas på HRT:s webbtjänst eller beställas som e-brev eller genom att skicka textmeddelandet: HSL INFO till numret 16166. Priset för textmeddelandena är 0,25 €/meddelande.

[www.poikkeusinfo.fi](http://www.poikkeusinfo.fi) och [m.poikkeusinfo.fi](http://m.poikkeusinfo.fi)

## Trafikinfos telefontjänst 0100 111

ger personlig rådgivning om kollektivtrafiken i Helsingfors, Esbo, Grankulla, Kervo, Kyrkslätt och Vanda vardagar kl. 7-19 och under veckosluten kl. 9-17 (0,98 €/samtal + Ina).

Rådgivning ges också på svenska och engelska.

Trafikinfos automatiska telefontjänst anger avgångstiderna från ändhållplatserna dygnet runt (0,49 €/samtal+Ina).

## Infartsparkering

Kör bilen till en infartsparkering och fortsätt sedan resan kollektivt, så slipper du leta efter en parkeringsplats eller stå i kö i rusningen. I huvudstadsregionen finns över 50 parkeringsplatser vid tåg- och metrostationerna och vid



bussrutterna. Det är lätt att lämna bilen där och fortsätta resan kollektivt. Infartsparkeringen är gratis förutom i Malm, Gräsviken, Alberga och vid Velodromen. En karta över infartsparkeringsplatserna finns på HRT:s webbplats.

### **Bilar för gemensamt bruk**

Företaget kan göra ett avtal om sambruk av bilar. Det är ofta mer rationellt och blir förmånligare för företaget än att äga bilarna. I City Car Club får du en bil till ditt förfogande då du behöver den, och du betalar bara för förbrukningen. I sortimentet finns olika bilar, också paketbilar och små bussar. Bilen bokas på internet och hämtas från närmaste hämtningsställe. I Helsingforsregionen är de cirka hundra till antalet. Tillgången på bilar under dagtid är bra.

[www.citycarclub.fi](http://www.citycarclub.fi)

### **Samåkning**

är ett bra sätt att minska trängseln samt utsläppen från och kostnaderna för trafiken. De som bor åt samma håll kan åka bil tillsammans till och från arbetet och dela på bränslekostnaderna. Till exempel GreenRiders erbjuder samåkning också för företag.

[www.greenriders.com](http://www.greenriders.com)

### **HRT:s serviceställen**

Järnvägstorgets och Östra centrum metrostationer  
tfn (09) 4766 4000

Servicestället på Järnvägstorget är öppet  
må-to 7.30-19.00  
fr 7.30-17.00  
lö 10.00-15.00  
dag före vardagshelg 7.30-17.00

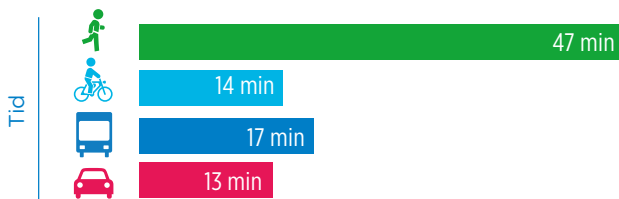
Servicestället i Östra centrum är öppet  
må-fr 10.00-17.15

HRT företagsförsäljning (grupper och företag)  
tfn (09) 4766 4444 (växel)  
må-fr 8.30-15.00

# Jämförelse

Ett exempel på en resa inom HRT:s område:

Backasbrinkens simhall-Järnvägstorget, Helsingfors, cirka 4 km.

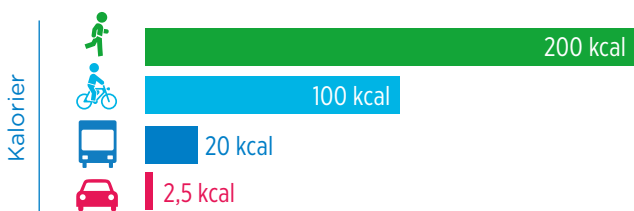


Till den tid som räknats för bilresan har utom körtiden lagts tid för parkering och och gång (3 min).



Kostnaderna för resan med personbil har beräknats enligt kilometerersättningen 0,46 €/km. I ersättningen ingår utgifter för bränsle, underhåll och anskaffning. Kostnaden för kollektivtrafikresan är priset för en intern Helsingforsbiljett som betalas med värde som laddats på ett resekort.

Kostnaderna för resan med cykel har beräknats enligt kilometerersättningen 0,10 €/km.



Energiförbrukningen har beräknats på följande sätt: Cykling (15 km/h) förbrukar 25 kcal/105 kJ energi per kilometer. Gång (5 km/h) förbrukar 50 kcal/209 kJ per kilometer (personen väger 70 kg). Källa: UKK-institutet.

## HRT Helsingforsregionens trafik

Semaforbron 6 A, Helsingfors  
PB 100, 00077 HRT  
tfn (09) 4766 4444

[m.hsl.fi](https://m.hsl.fi)  
[www.hsl.fi](https://www.hsl.fi)

