



Hyvä alakoululaisen vanhempi

Tue lapsesi itsenäistä liikkumista koulumatkoilla.
Se tuo mukanaan paljon hyvää!

Koulutie on tärkeä matka koko elämän kannalta. Koulumenestys, jaksaminen ja keskittymiskyky oppitunneilla paranevat, kun koulumatkasta edes osan taittaa kävellen tai pyörällä. Harjoitelkaa kulkemista myös yhdessä. Kävely- pyöräily- ja joukkoliikennereissut tarjoavat koko perheelle liikuntaa ja elämyksiä. Ne myös opettavat lapselle liikenteessä käyttäytymistä. Toistojen kautta koululainen saa itsevarmuutta, mitä hän tarvitsee, kun matkat kouluun, kavereiden luo ja harrastuksiin on aika kulkea yksin – valppain mielin.

Pidempi koulumatka sujuu turvallisesti joukkoliikenteellä. Seitsemän vuotta täyttänyt koululainen tarvitsee jo lipun. Jos lapsellasi ei ole koululaislippua, voitte hankkia hänelle HSL-kortin lähimmästä HSL:n palvelupisteestä tai kuntanne yhteis palvelupisteestä. Korttiin kannattaa ladata arvoa, jos joukkoliikenteen käyttö on satunnaista. Kausilippu taas on edullisempi vaihtoehto, jos lapsi käyttää joukkoliikennettä lähes joka koulupäivä. Myös maksuton HSL-sovellus on kätevä, koska sillä voi ostaa lippuja ja käyttää Reittiopasta.

Tutustu lapsen luokatovereiden ja harrastuskavereiden vanhempiin ja jakakaa kuljetusvastuuta. Jaetut saattovuorot kävellen, pyörällä, joukkoliikenteellä tai autolla vähentävät ruuhkia ja päästöjä. Samalla turvallisuus koulun tai harrastuspaikan lähiympäristössä paranee. Jos autokuljetukselle ei ole vaihtoehtoja, jätä lapsi turvalliseen paikkaan vähän kauemmas koulusta. Näin loppumatka taittuu jalan. Mitä vähemmän koulun lähistöllä pyörii autoliikennettä, sitä parempi on koulun liikenneympäristön turvallisuus.

Lisätietoa kestävästä liikkumisvalinnoista:

- Tietoa joukkoliikenteestä ja matkustamisesta: hsl.fi
- Joukkoliikenteen reitit ja linjat: reittiopas.fi
- Kävelevät ja pyöräilevät koulubussit: poljin.fi/koulubussit
- Testaa oma liikkujatyypisi: hsl.fi/kulikutapalaskuri