

Alennuslippuhakemus Liikuntarajoitteinen

Liikuntarajoitteisten alennuslippuhakemukset käsitellään HSL:n palvelupisteissä.
Hakija täyttää

Suku- ja etunimet		Henkilötunnus
Katuosoite	Postinumero	Postitoimipaikka
Kotikunta <input type="checkbox"/> Helsinki <input type="checkbox"/> Espoo <input type="checkbox"/> Kauniainen <input type="checkbox"/> Vantaa <input type="checkbox"/> Kerava <input type="checkbox"/> Kirkkonummi <input type="checkbox"/> Sipoo <input type="checkbox"/> Tuusula <input type="checkbox"/> Siuntio		
Päiväys ____ / ____ 20__	Allekirjoitus	Puhelinnumero

Lääkäri täyttää

HSL:n hallituksen hyväksymät invalidialennuksen myöntämisperusteet:

Invalidit, joilla on liikuntakykyä heikentävä pysyvä vamma tai pysyvä pitkäaikainen sairaus. Liikuntakykyä rajoittavan pysyvän vamman tai pysyvän pitkäaikaisen sairauden tulee olla eri sairausryhmien osalta seuraava:

- Alaraajojen, selän tai selkäytimen vamman vähintään vaikean (haittaluokka vähintään 11 = 55 %)
- Liikuntakykyä haittaavan hengitys- tai verenkiertoelinten sairauden vähintään vaikean (haittaluokka väh. 11 = 55 %)
- Aivojen vamman tai kehitysvammaisuuden vaikean (haittaluokka vähintään 11 = 55 %)
- Muun liikuntaesteisyyden vähintään vaikean (haittaluokka vähintään 11 = 55 %)

Terveyskeskuslääkäri / HUS:in / Jorvin lääkäri täyttää (ohjeet kääntöpuolella)

Hakija täyttää HSL:n hallituksen hyväksymät invalidien matkalipun alennusoikeuden myöntämisperusteet.

Päiväys ____ / ____ 20__	Lääkärin allekirjoitus ja leima
-----------------------------	---------------------------------

Muu lääkäri täyttää

Hakija täyttää HSL:n hallituksen hyväksymät invalidien matkalipun alennusoikeuden myöntämisperusteet.

Päiväys ____ / ____ 20__	Lääkärin allekirjoitus ja leima
-----------------------------	---------------------------------

Ohjeet lääkärille

Helsingin, Espoon, Kauniaisten, Vantaan, Keravan, Tuusulan, Sipoon ja Siuntion asukkaille todistuksen voi kirjoittaa terveyskeskus-, erikois- tai yksityislääkäri. Kirkkonummen asukkaat saavat todistuksen terveyskeskuslääkäriltä, HUS:in tai Jorvin lääkäriltä.

Haittaluokitusta määriteltäessä mahdollisista erillisistä vammoista saatuja haittaluokkia ei lasketa yhteen. Yhdistelmä useista sairauksista, jotka eivät nimenomaan yhdessä vaikuta liikkumiseen, ei oikeuta alennukseen.

Vähimmäisvaatimusten mukaiset haittaluokat

Alaraaja, selkä tai selkäydin: haittaluokka vähintään 11 (vaikea toiminnanvajavuus tai vaikea selkäydinvammaisuus)

Alaraaja: Voi liikkua vain apuneuvon raskaasti nojaten tai lyhyitä matkoja kerrallaan, pahat liikerajoitukset useissa nivelissä, toispuoleinen amputaatio, jossa proteesin käyttö ei ole mahdollista.

Selkä: Pysyvä vaikea-asteinen ryhtivirhe, rintakehän tai lantion vaikea epämuotoisuus, selkäranka täysin jäykkä, riisuutumisen ja pukeutuminen huomattavasti vaikeutuneet, vaikeita alaraajojen neurologisia puutosoireita.

Selkäydin: Liikkumista ja omatoimisuutta haittaavia halvauksia, raajoissa spastisuutta. Rakon ja peräsuolen hallinta puuttellinen.

Liikuntakykyä haittaava hengitys- tai verenkiertoelinten sairaus: haittaluokka vähintään 11 (vaikea toiminnanvajavuus)

Hengityselimet: hengenahdistusta esiintyy jo kevyessä rasituksessa kuten tasamaata normaalia vauhtia kävellessä, kerrosvälän portaita noustessa ja tavallisissa kotiaskareissa. Normaalia hitaampi kävely tasamaalla mahdollinen.

Huippuvirtausarvoissa suuria vaihteluita eikä lääkityksen avulla päästä odotusarvoihin. Fyysisen rasituksen sietokyky huono sisätiloissakin. Sairaus rajoittaa päivittäisiä toimintoja. Pahenemisvaiheita kuukausittain. Päivystysluontoisen hoidon ja sairaalahoidon tarve useampia kertoja vuodessa.

Verenkiertoelimet: Oireita esiintyy jo kevyessä rasituksessa kuten tasamaata normaalia vauhtia kävellessä, kerrosvälän portaita noustessa ja tavallisissa kotiaskareissa. Normaalia hitaampi kävely tasamaalla mahdollinen. Vaikeata verenpainetautiä sairastavat, joiden diastolinen verenpaine on asianmukaisesti toteutuneesta hoidosta huolimatta jatkuvasti yli 120 ja joilla on todettu komplisoivia orgaanisia muutoksia munuaisissa, aivoissa tai sydämessä.

Aivojen vamma tai kehitysvammaisuus: haittaluokka vähintään 11 (vaikean aivovamman jälkitila tai vaikea kehitysvammaisuus)

Aivot: Vamman primaarioireet viittaavat vaikeaan aivovammaan. Todetaan huomattavaa paikallista tai yleistä aivovauriota. Mentaaliset oireet, joiden ohessa voi esiintyä eriasteisia neurologisia puutosoireita kuten pareeseja ja kielellisiä häiriöitä, ovat tuntuja ja haittaavia. Epilepsiakohtauksia voi esiintyä toistuvasti hoidosta huolimatta.

Kehitysvammaisuus: Vaikea psyykinen kehitysvammaisuus, autismi tai muu vaikea tunne-elämän häiriö. Jokapäiväistä ulkopuolista apua tarvitseva liikuntavamma tai muu neurologinen vamma. Epilepsiakohtauksia esiintyy toistuvasti hoidosta huolimatta.

Muu liikuntaesteisyys: haittaluokka vähintään 11 (vaikea toiminnanvajavuus)

Kykenee vain hyvin kevyeen tai hyvin rajoitettuun liikkumistoimintaan. On päivittäisissä toiminnoissa jossain määrin riippuvainen toisen henkilön avusta.